

KK

GLEICH UND GLEICH GESELLT SICH GERNE 😊

Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

KK



Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

PACING

KK

- **WIR MÖGEN DAS, WAS UNS ÄHNLICH IST**
- SPIEGELN kann ich
- Einstellungen, Überzeugungen, Werte
 - diese zeigen sich in
- Sprechweise
- Körpersprache
- Aussehen
- Verhaltensweisen

Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

PACING Körpersprache

KK

- Kopfhaltung
- Kopfbewegung
- Stellung der Schultern
- Position der Arme
- Position der Hände
- Gestik
- Gesichtsausdruck/Mimik
- Position der Beine
- Sitzhaltung

Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

PACING Stimme/Sprechweise

KK

- Höhe (hoch/tief)
- Klangfarbe (schrill/voll/sonor)
- Sprechtempo (schnell/langsam)
- Sprechrhythmus (variantenreich/rhythmisch/monoton)
- Artikulation
- Sprechpausen (wenig/viele/lange/kurze)
- Akzent
- Lautstärke (laut/leise)

Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

PACING Inhalt/Sprache

KK

- Lieblingsworte
- Fachausdrücke
- Hauptsinneskanäle

Training · Coaching · Consulting · www.karinkeitschel.com ©

PACING Atmung

KK

- Brust- oder Bauchatmung
- Tiefe (tief/flach)
- Frequenz (langsam/schnell)
- Atempausen

Training · Coaching · Consulting · www.karikneibschel.com ©

PACING ...

KK

- Meinung/Überzeugungen
- Stimmungen
- Aussehen/Outfit
- ... beeinflussen die Wahrnehmung (11 Mio Bits) massiv

Training · Coaching · Consulting · www.karikneibschel.com ©

POL

KK

Pacing – Pacing – Pacing - **Outing** → Leading


