

## MODELLING OF EXCELLENCE

Modelling nennt man eine kombinierte Methode aus standardisierter Beobachtung, standardisierten Interviews und strukturierten Experimentierens, um bewusste und unbewusste Strategien des Denkens, Fühlens und Handelns explizit und damit auch übertragbar zu machen.

Betrachten wir also jene Menschen, die etwas exzellent machen.

### Wie funktioniert das jetzt für Dich selbst in Deiner Praxis?

Du willst erfolgreiches Verhalten erkennen und dann für Dich selbst anwenden. Also lernen von den Besten statt Trial and Error.



### Gehe bitte wie folgt vor:

**A** Nimm Dir genügend Zeit (ca. 30 Minuten oder mehr) und überlege Dir und suche nach Menschen, die bestimmte Fähigkeiten ein bestimmtes Verhalten haben, dass Du auch gerne in Deinen Business-Alltag integrieren

möchtest. Oft kommst Du so zum Ziel, dass ein Verhalten, welches Du Dir aneignen möchtest sich aus Fähigkeiten von einigen unterschiedlichen Menschen zusammensetzt.

Z.B. Du hast eine Idee davon, wie Du bei Netzwerkveranstaltungen wirken möchtest.

- Jetzt kennst Du Person A, wo du beobachtest, dass in ähnlichen Situationen Person A stets so gute Stimmung verbreitet und immer gelacht wird in der Umgebung von Person A.
- Bei Person B merkst Du, dass sie Meister im Visitenkarten sammeln ist.
- Bei Person C beobachtest Du, wie sie solche Veranstaltungen stets mit Leichtigkeit und Souveränität absolviert.

**B** Im nächsten Schritt suchst Du Kontakt mit diesen Personen. Wie es für Dich angenehmer ist entweder du offenbarst dieser Person, worum es geht oder Du arbeitest sozusagen verdeckt.

**C** Du befragst jetzt diese Person so lang zu dem Thema (wie sie vorgeht, was sie denkt, wie sie sich vorbereitet, ihre Herangehensweise etc. etc) bist Du es so gut verstanden hast, dass Du es jemand anderen erklären könntest. Lass Dich nicht abschrecken, wenn Dein Gegenüber sagt, er weiß nicht was er da besonderes macht, dann liegst Du richtig. Menschen, die Dinge exzellent machen, haben diese Fähigkeit automatisiert. Bleib hartnäckig und frage solange nach, bist Du zu Deinen gewünschten Antworten kommst. Du erfragst den Mikrokosmos, vergieß das nicht. Es wird gelingen!

**D** Jetzt fügst Du alle diese Informationen zusammen und machst ein Skript für Dich für die neue Verhaltensweise in dieser Situation.

**E** Sei geduldig mit Dir, du wirst diese neue Verhaltensweise wahrscheinlich nicht sofort (perfekt) umsetzen können. Dir wird auffallen, was Du vergessen hast, was Du nicht gemacht hast.

**F** Genau so funktioniert Lernen. Das ist der Übergang von der Phase der bewusste Inkompetenz zur bewussten Kompetenz.



**Diese Fähigkeit möchte ich erlernen**

---

---

**Mein(e) Modell (e)**

---

---

**Analyse**

---

---

---

---

---

---

---

---

## Diese Fähigkeit möchte ich erlernen

---

---

## Mein(e) Modell (e)

---

---

## Analyse

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---